

＜清竜中での生活＞

- ① 学校生活のきまりや日課などを理解し、正しい集団生活を送ろう。
- ② ステージ制や生徒会活動を理解し、自主的な活動のできる生徒になろう。
- ③ 一日を反省し日記を書くことによって、自己を見つめ、成長させよう。

＜清竜中6つのステージ＞

(2024年度)

NO	期 間	名 称	ステージ目標	行事・活動予定
1	4月 4日 ～ 6月 7日	基 本	学校生活における生活や学習の習慣を身に付け、正しい集団生活を送ろう。	始業式 入学式 対面式 避難訓練 修学旅行 朝霧野外活動 遠足 参観会 P T A総会 部活保護者会 生徒総会 交通安全教室 資源物回収 全国学力調査(3年) 期末テスト
2	6月10日 ～ 7月19日	団 結	目標に向けて団結し協力できる学級・部活動・学校集団をつくりあげ、完全燃焼しよう。	夏季大会壮行会 夏季大会 生徒会選挙 三者面談
3	8月28日 ～ 11月 1日	協 調	集団や個人が努力し築きあげてきた力を最大限に発揮し、感動体験をしよう。	県学力調査(3年) 防災訓練 生徒総会 新人戦壮行会 新人戦 体育大会 中間テスト 資源物回収 学校保健委員会 文化発表会
4	11月 5日 ～ 12月23日	克 己	基本を再確認し、自分の甘い心に負けないで学習・運動に取り組み、自分を鍛えよう。	期末テスト 入学説明会 県学力調査(3年) 参観会 進路説明会 三者面談
5	1月 8日 ～ 2月 7日	自 主	自ら見通しをもち、進んで活動するとともに、授業や学習に集中し、学力向上を図ろう。	県学力調査(1, 2年) 実力テスト(3年) 私立高校入試 学年末テスト
6	2月10日 ～ 3月18日	感 謝	身の回りの人・物・事に感謝し、1年を反省しよう。次年度の生活に目標を持とう。	参観会 公立高校入試 避難訓練 3年生を送る会 卒業式 修了式 離任式

＜年間の下校時刻＞

水曜日は年間通して原則部活動なし 14:50 下校バス発車

期 間	部活動終了時刻	下校・バス発車時刻	特別便発車時刻
4月 8日～ 4月30日	17:05	17:15	各行事等の特別便運行 (緑恵台経由便あり)
5月 1日～ 7月19日	17:20	17:30	
8月28日～ 9月30日	17:05	17:15	
10月 1日～10月31日	16:50	17:00	3年下校便 7/1～(予定) 15:40 高等学校選抜試験や合格発表等は別途時刻
11月 1日～11月29日	16:35	16:45	
12月 2日～ 1月31日	16:20	16:30	
2月 3日～ 2月28日	16:35	16:45	
3月 3日～ 3月18日	16:50	17:00	
@土曜日・長期休業中の部活動便 ＜午前便＞8:20着 11:55発 ＜午後便＞14:00着 16:15発			

清竜中学校 1日の生活

() はB日課

活 動	時刻・時間	生徒の動き
登校	7 : 5 0 ~ 8 : 0 5	・交通規則を守り、8 : 0 5 までに正門を通る。 ・当番活動 窓開け、教室整備、連絡など
朝の準備 読書	8 : 0 5 ~ 8 : 1 5	・教科書類を机に入れ、カバンをロッカーにしまい、せいりゅうノートなどの提出物を出す。 ・朝の準備ができた人から読書を始める。
朝の会	8 : 1 5 ~ 8 : 2 0	・当番の司会で行う。 ・健康観察は、保体委員が行う。
休み時間	1 0 分間	・休み時間は次の授業の準備・トイレ・移動の時間とする。 ・3分前入室、2分前着席、1分前黙想をする。
1 校時	8 : 3 0 ~ 9 : 2 0 (8 : 3 0 ~ 9 : 1 5)	・学級委員の号令であいさつを行う。 ・始業、終業のあいさつは意欲あふれる明るい声で行う。
2・3校時 4校時	1 1 : 3 0 ~ 1 2 : 2 0 (1 1 : 1 5 ~ 1 2 : 0 0)	〃
給食	1 2 : 2 0 ~ 1 2 : 5 0 (1 2 : 0 0 ~ 1 2 : 3 0)	・配膳当番はすみやかに白衣に着替え、マスクをつける。 ・西階段を下り、配膳室で給食を持って東階段を上がる。 ・他の生徒は、手洗い・マスクをして、1 2 : 2 5 までに席に着く。 ・係のあいさつで「いただきます。」 ・1 2 : 5 0 係の「ごちそうさまでした。」まで教室から出ない。
昼休み	1 2 : 5 0 ~ 1 3 : 1 5 (1 2 : 3 0 ~ 1 2 : 5 5)	・読書や運動場での運動に親しむ。 ・他の教室、他学年の階には行かない。 ・教科係は、昼休みまでに翌登校日の予定を黒板に記入しておく。
5 校時	1 3 : 2 0 ~ 1 4 : 1 0 (1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 4 5)	1 校時と同じ
6 校時	1 4 : 2 0 ~ 1 5 : 1 0 (1 3 : 5 5 ~ 1 4 : 4 0)	1 校時と同じ
清掃 (水)	1 4 : 1 5 ~ 1 4 : 2 5	・清掃場所にすみやかに移動し、清掃を始める。 ・清掃は静かに行い、担当場所をきれいにする。
帰りの会 〃 (水)	1 5 : 2 0 ~ 1 5 : 3 0 1 4 : 3 0 ~ 1 4 : 4 0	・1 分前には黙想をし、放送を聞く。
部活動	1 5 : 4 0 ~	・帰りの会終了1 0 分後には、練習場所にてあいさつをして、活動を始める。
完全下校	部活動終了時刻 の1 0 分後	・部活動終了後すみやかに下校する。 - 下校時の服装は体操服、部活着でもよい。 ・徒歩生徒はスクールバス出発前に正門を出る。

清竜中学校の服装

- 1 登校は制服とし、下校は体操服、部活着でもよい。
※夏季、雨天時は校内服（ジャージ、体操服）登校をしてもよい。
- 2 登校したら校内服（ジャージ、体操服）に着替える。
- 3 制服
 - （１）冬服 標準型学生服、標準型学生ズボン
清竜中セーラー服（紺セーラー服、スカート、ネクタイ）
防寒着として、セーター、トレーナーを着用してよい。ただし、ジャージから見えないように着る。
 - （２）夏服 白ワイシャツ、標準型学生ズボン
清竜中セーラー服（白セーラー服、スカート、ネクタイ）
- 4 冬季は手袋、コート、マフラー、黒色タイツなどを着用しても良い。
- 5 ソックスは白色を基調とし、くるぶしが完全に隠れるものを着用する。
- 6 通学靴は白色靴（白ひも）で、体育授業の運動に適するものを使用する。
- 7 上履き、体育館シューズは学校指定のものを使用する。
- 8 頭髮は清潔な髪型とし、肩につく場合はゴムでしばる。
- 9 通学は、学校指定のカバンを使用し、入りきらない場合はサブバックを使う。

健康で安全な学校生活を送るために

◎ 保健室利用について

1 来室の仕方

- （１）基本的に来室は休み時間とし、先生やクラスメイトに伝えてから来室する。
- （２）授業中の来室は、急な体調不良やけがの場合とする。
- （３）原則として一人で来室する。

2 利用時間・利用方法

- （１）原則として１時間とする。１時間休養しても回復しない場合は家庭で休養する。
- （２）内服薬は使わない。

3 欠席・遅刻・早退の場合

- （１）７時５０分までにさくら連絡網、または８時０５分までに電話連絡する。
(TEL 926-3741)
- （２）遅刻から欠席に変わる場合は、必ず電話で連絡をする。
- （３）遅刻・早退の場合は職員室に寄り、その時刻を報告する。

学習全般について

1 学習の基本

- (1) 忘れ物をしたときは、必ず授業が始まる前に教科担任に申し出て指示を受ける。
- (2) 「3分前入室 2分前着席 1分前黙想」
- (3) 休み時間のうちに教科書など次の授業の道具を準備しておく。
- (4) 授業の始めと終わりは元気よくあいさつをする。
- (5) 人の話を真剣に聴く。（先生の説明や仲間の考えをよく聴く。）
- (6) 自分の考えを進んで発表する。



2 教科系の活動

- (1) 教科担任と連絡を取り、必要な指示や準備をする。その際、職員室での礼儀・マナーなど、時と場に応じた言動を心掛ける。
- (2) 授業終了直後、授業の評価、次時の予定などを確認し、メモする。
- (3) 昼休みの終わりまでに、予定黑板に学習内容、準備物、宿題を記入する。
- (4) 提出物の回収や配布をする。

3 テストの受け方

- (1) 前日の下校時に机を並び替え、出席番号順の座席で受ける。
- (2) テスト当日は早めに着席し、監督の先生の指示に従う。
- (3) 机の中は空にしておく。
- (4) 机上是筆記用具、三角定規、コンパスなど必要な道具のみとする。
- (5) テスト中の私語は一切禁止。開始後の体調不良、落物などについては無言で挙手する。
- (6) 不正行為、およびそれと誤解されるような行為は絶対しない。
- (7) 採点者にわかる大きさの文字で、はっきり、濃く書く。
- (8) 早く終わっても、見直しをして時間いっぱいまで取り組む。



4 教科書などの持ち帰りと教室保管

授業と家庭学習とのよいサイクルを身に付け、学力を確かなものにする。そのため、学年や教科の先生の指示に従って、教室保管するものと、持ち帰るものを区別する。